



	1° SETTIMANA dal 11.12 al 15.12	2° SETTIMANA dal 18.12 al 22.12	3° SETTIMANA dal 08.01 al 12.01	4° SETTIMANA dal 15.01 al 19.01	5° SETTIMANA dal 22.01 al 26.01
LUNEDI'	pasta al pomodoro sformato con spinaci al forno verdura cotta pane e frutta fresca di stagione	pastina in brodo vegetale polpette con piselli pane e frutta fresca di stagione	pasta in bianco filetto di pesce gratinato con farina di mais al forno verdura cotta pane e frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro e piselli formaggio verdura cruda pane e frutta fresca di stagione	pasta in bianco arrosto di maiale al forno verdura cotta pane e frutta fresca di stagione
MARTEDI'	pasta in bianco filetto di pesce gratinato al forno verdura cotta pane e yogurt alla frutta	risotto zucca e noci filetto di pesce gratinato al forno verdura cotta pane e yogurt alla frutta	risotto al radicchio spezzatino di pollo in umido con patate pane e yogurt alla frutta	pasta al ragù sformato all'erbette verdura cotta pane e yogurt alla frutta	risotto alla marinara hamburger di verdure al forno verdura cotta pane e yogurt alla frutta
MERCOLEDI'	pizza margherita prosciutto cotto verdura cruda pane e frutta fresca di stagione	MENU' DI NATALE tortellini in brodo arrosto di maiale al forno verdura cotta pane e frutta fresca di stagione	 pasta e fagioli frittata al forno verdura cotta pane e frutta fresca di stagione	risotto alla parmigiana scaloppina di pollo al limone verdura cotta pane e frutta fresca di stagione	crema di carote, patate, piselli con pastina zucchine alla parmigiana pane e frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	crema di verdure con farro coscia di pollo al forno SEZ. PRIMAVERA: fettina di pollo al forno verdura cotta pane e frutta fresca di stagione	pasta integrale al pomodoro frittata al forno verdura cotta pane e frutta fresca di stagione	pasta al pesto di rucola e mandorle svizzera di tacchino al forno verdura cotta pane e frutta fresca di stagione	minestra d'orzo svizzera di manzo al forno verdura cotta pane e frutta fresca di stagione	pasta con verdure focaccia all'olio farcita con prosciutto cotto verdura cruda frutta fresca di stagione
VENERDI'	risotto allo zafferano polpettone di verdure e legumi al forno verdura cotta pane e mousse di frutta	pasta al ragù ½ porzione di formaggio * verdura cruda pane e biscotti	pizza margherita prosciutto cotto verdura cruda pane e mousse di frutta	pasta in bianco filetto di pesce gratinato al forno verdura cotta pane e biscotti	pasta alla pizzaiola filetto di pesce gratinato al forno verdura cotta pane e mousse di frutta

* per un corretto apporto proteico e nutrizionale si consiglia la ½ porzione

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo:

Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, arachidi e prodotti a base di arachidi, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti (N.B. non sono compresi i pinoli), sedano e prodotti a base di sedano, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di So₂ totale, lupini e prodotti a base di lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi.

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù –dieta personalizzato per allergia/intolleranza

