

Menù autunno-inverno

a.s.2023/2024



1 sett

16/10
20/11
29/01
04/03
08/04

LUNEDÌ

Risotto alla parmigiana
svizzera bianca al limone
Insalata mista

MARTEDÌ

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Spinaci all'olio

MERCOLEDÌ

Crema di fagioli con orzo
Frittata
Insalata

GIOVEDÌ

Pasta all'olio
Cotoletta di pesce al forno
Patate al vapore

VENERDÌ

Pasta alla marinara
Erbazzone
Finocchi gratinati

2 sett

23/10
27/11
05/02
11/03
15/04

LUNEDÌ

Polenta al ragù
Stracchino
Insalata verde

MARTEDÌ

Crema di Carote con crostini
Petto pollo alla palermitana
Finocchi Olio e Grana

MERCOLEDÌ

Pasta broccoli/cavolfiori
Gateau di patate
Carote a filetti

GIOVEDÌ

Riso olio e grana
Polpette e piselli (rosse)

VENERDÌ

Pasta al pomodoro
Pesce in crosta di mandorle
Carote al vapore

3 sett

30/10
04/12
08/01
12/02
18/03

LUNEDÌ

Pasta al ragù
Sformato di zucca
Bietola all'olio

MARTEDÌ

Pasta alle verdure frullate
Pesce dorato con farina di mais
Carote a filetti

MERCOLEDÌ

Pasta all'olio
Focaccia di cavolfiore
Fagiolini al vapore

GIOVEDÌ

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Insalata di cavoli

VENERDÌ

Maltagliati con Fagioli
Ricotta al Forno
Patate Arrosto

4 sett

06/11
11/12
15/01
19/02
25/03

LUNEDÌ

Risotto alla zucca
Tortino ricotta e spinaci
Zucchine gratinate

MARTEDÌ

Pasta all'olio
Legumi al pomodoro
Purè di patate

MERCOLEDÌ

Polenta al ragù
Stracchino
Insalata mista

GIOVEDÌ

Passato di verdure con farro
Petto Di Pollo O Coscia Al Forno
Carote a filetti

VENERDÌ

Pasta integrale alle olive
Hamburger di pesce
Spinaci olio e grana

5 sett

13/11
18/12
22/01
26/02
01/04

LUNEDÌ

Pasta Al Pomodoro
Pesce gratinato
Fagiolini

MARTEDÌ

Risotto alle verdure
Lonza al latte
Spinaci parmigiana

MERCOLEDÌ

Lasagne alla bolognese
*Formaggio**
Insalata mista

GIOVEDÌ

Pasta all'olio
Spezzatino Pollo/ E Tacchino Con Piselli

VENERDÌ

Pasta e fagioli
Hamburger di verdure
Finocchi e Insalata

A completamento del pasto frutta fresca e pane

*per un corretto apporto proteico calorico è indicata la mezza porzione

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù -dieta personalizzato per allergia/intolleranza