

	1° SETTIMANA dal 12.04 - 17.05 - 21.06	2° SETTIMANA dal 19.04 - 24.05 - 28.06	3° SETTIMANA dal 26.04 - 31.05 - 05.07	4° SETTIMANA dal 03.05 - 07.06 - 12.07	5° SETTIMANA dal 10.05 - 14.06 - 19.07
LUN	pasta al pomodoro e basilico filetto di pesce gratinato al forno zucchine al vapore pane e frutta fresca di stagione	pasta in bianco cotoletta di pollo al forno zucchine al vapore pane e frutta fresca di stagione	pasta pomodoro e basilico piadina con stracchino insalata mista frutta fresca di stagione	pasta al ragù mozzarella con pomodori alla caprese pane e frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro filetto di pesce gratinato al forno patate al vapore pane e frutta fresca di stagione
MAR	pasta con verdure di stagione arrosto di tacchino al limone patate al forno pane e yogurt	pasta al ragù tortino primavera al forno (con verdure di stagione) fagiolini al vapore pane e yogurt	pasta in bianco scaloppina di tacchino in crema di asparagi patate al forno pane e yogurt	pasta pomodoro e ricotta bocconcini di pollo dorati con farina di mais carote al vapore pane e yogurt	pasta al ragù di prosciutto crudo formaggio insalata mista pane e yogurt
MER	pasta al pesto genovese scaloppina di pollo in crema di zucca pomodori pane e frutta fresca di stagione	pasta pomodoro e piselli formaggio insalata pane e frutta fresca di stagione	risotto allo zafferano cotoletta di pesce al forno bietola al vapore pane e frutta fresca di stagione	pizza margherita prosciutto cotto insalata mista pane e frutta fresca di stagione	pasta al pesto di rucola lombo al latte carote al vapore pane e frutta fresca di stagione
GIO	pizza margherita prosciutto cotto verdura cruda mista pane e yogurt	orzotto con verdure di stagione hamburger di carne bianca al forno purè di patate pane e yogurt	pasta al pesto siciliano arrosto di manzo carote al vapore pane e yogurt	pasta agli asparagi torta salata con verdure e legumi fagiolini al vapore pane e yogurt	pasta alla Norma spezzatino di pollo al curry zucchine al vapore pane e yogurt
VEN	risotto al sugo di pesce sformato con erbe e cannellini fagiolini al vapore pane e torta	pasta con olive filetto di pesce in crosta di mais spinaci al vapore pane e biscotti	pasta alla marinara tortino di ceci al forno fagiolini al vapore pane e mousse di frutta	risotto zucchine e curcuma filetto di pesce in crosta di mandorle cavolfiore al vapore pane e torta	risotto ai piselli sformato al profumo di basilico insalata verde pane e mousse di frutta

Il contorno potrà subire delle variazioni in base alla stagionalità delle verdure

1 volta a settimana viene somministrato il pane integrale

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo:

Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, arachidi e prodotti a base di arachidi, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti (N.B. non sono compresi i pinoli), sedano e prodotti a base di sedano, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di So₂ totale, lupini e prodotti a base di lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi.

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù -dieta personalizzato per allergia/intolleranza

