

# Menù autunno-inverno

a.s.2021/2022



## 1 sett

11/10  
15/11  
20/12  
24/01  
28/02

<b>LUNEDÌ</b>
<i>Risotto alla parmigiana</i>
<i>Scaloppa tacchino al limone</i>
<i>Cavolfiore</i>

<b>MARTEDÌ</b>
<i>Pizza margherita</i>
<i>Prosciutto cotto</i>
<i>Carote e finocchi crudi</i>

<b>MERCOLEDÌ</b>
<i>Pasta al pomodoro</i>
<i>Cotoletta di pesce al forno</i>
<i>Macedonia di verdure</i>

<b>GIOVEDÌ</b>
<i>Tortelloni al pomodoro e basilico</i>
<i>Hamburger di verdure</i>
<i>Patate al vapore</i>

<b>VENERDÌ</b>
<i>Passato di fagioli con orzo</i>
<i>Frittata</i>
<i>Verdura cotta</i>

## 2 sett

18/10  
22/11  
27/12  
31/01  
07/03

<b>LUNEDÌ</b>
<i>Pasta alle verdure di stagione (bianca)</i>
<i>Formaggio</i>
<i>Insalata verde</i>

<b>MARTEDÌ</b>
<i>Crema di carote con crostini</i>
<i>Petto pollo alla palermitana</i>
<i>Finocchi gratinati</i>

<b>MERCOLEDÌ</b>
<i>Pasta al ragù bianco</i>
<i>Gateau di patate e prosciutto</i>
<i>Zucchine</i>

<b>GIOVEDÌ</b>
<i>Risotto al radicchio</i>
<i>Polpette e piselli (rosse)</i>

<b>VENERDÌ</b>
<i>Pasta al pomodoro</i>
<i>Merluzzo in crosta di mandorle</i>
<i>Carote al vapore</i>

## 3 sett

25/10  
29/11  
07/02  
14/03

<b>LUNEDÌ</b>
<i>Pasta al ragù</i>
<i>Sformato di zucca</i>
<i>Misto legumi</i>

<b>MARTEDÌ</b>
<i>Pasta alle verdure frullate</i>
<i>Pesce dorato con farina di mais</i>
<i>Cavolfiore</i>

<b>MERCOLEDÌ</b>
<i>Passato di verdure alla ligure con orzo</i>
<i>Polpettone</i>
<i>Patate al forno</i>

<b>GIOVEDÌ</b>
<i>Pizza margherita</i>
<i>Prosciutto cotto</i>
<i>Insalata di cavoli</i>

<b>VENERDÌ</b>
<i>Pasta al salmone</i>
<i>Hamburger di verdure</i>
<i>Carote al vapore</i>

## 4 sett

01/11  
06/12  
10/01  
14/02  
21/03

<b>LUNEDÌ</b>
<i>Pasta e lenticchie</i>
<i>Tortino ricotta e spinaci</i>
<i>Fagiolini</i>

<b>MARTEDÌ</b>
<i>Risotto giallo con verdure</i>
<i>Salsiccia/ bocc. Maiale limone e miele</i>
<i>Purè di patate</i>

<b>MERCOLEDÌ</b>
<i>Polenta al ragù</i>
<i>Stracchino *</i>
<i>Insalata mista</i>

<b>GIOVEDÌ</b>
<i>Pasta al pomodoro</i>
<i>Pollo al forno/ petto ai ferri</i>
<i>Finocchi vapore</i>

<b>VENERDÌ</b>
<i>Pasta integrale alle olive</i>
<i>Pesce in crosta pane e sesamo</i>
<i>Spinaci</i>

## 5 sett

08/11  
13/12  
17/01  
21/02  
28/03

<b>LUNEDÌ</b>
<i>Pasta al pomodoro</i>
<i>Merluzzo gratinato</i>
<i>Fagiolini</i>

<b>MARTEDÌ</b>
<i>Risotto alla zucca</i>
<i>Lonza al latte</i>
<i>Spinaci</i>

<b>MERCOLEDÌ</b>
<i>Pasta ai 4 formaggi</i>
<i>Spezzatino di manzo con patate</i>

<b>GIOVEDÌ</b>
<i>Lasagne alla bolognese</i>
<i>Formaggio *</i>
<i>Insalata mista</i>

<b>VENERDÌ</b>
<i>Pasta e fagioli</i>
<i>Frittata con verdure al forno</i>
<i>Zucchine</i>

\* Per un corretto apporto proteico è indicata la ½ porzione

A completamento del pasto frutta fresca e pane, una volta a settimana pane integrale

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù -dieta personalizzato per allergia/intolleranza