

# Menù Cerreta

Primavera - Estate

a.s.2021/2022



## 1 sett

11/04  
16/05  
20/06  
25/07  
29/08

### LUNEDÌ

Pasta al ragù  
Stracchino  
Insalata verde

### MARTEDÌ

Riso al pomodoro  
Scaloppina di  
maiale agli asparagi  
Fagiolini al vapore

### MERCOLEDÌ

Pasta olio e grana  
Bocconcini pollo  
curcuma e zucchine  
Purè di carote

### GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro  
Merluzzo gratinato  
Patate al vapore

### VENERDÌ

Pasta alle vongole  
Torta salata  
Piselli stufati

## 2 sett

18/04  
23/05  
27/06  
01/08  
05/09

### LUNEDÌ

Pasta al pesto  
Svizzera bianca al  
forno  
Fagiolini al vapore

### MARTEDÌ

Pasta al pomodoro  
Merluzzo limone ed erba  
cipollina/ Hamburger  
pesce  
Zucchine al forno

### MERCOLEDÌ

Pizza margherita  
Prosciutto cotto  
Carote julienne

### GIOVEDÌ

Pasta al ragù  
Hamburger  
di legumi  
Patate al vapore

### VENERDÌ

Risotto alla  
parmigiana  
Uova sode  
Insalata mista

## 3 sett

25/04  
30/05  
04/07  
08/08  
12/09

### LUNEDÌ

Risotto alle verdure  
Polpette e piselli

### MARTEDÌ

Pasta prosciutto e  
zucchine (bianca)  
Caprese

### MERCOLEDÌ

Pasta al pomodoro  
Pollo al forno  
Caponata

### GIOVEDÌ

Orzotto estivo  
Frittata alle verdure  
Patate al forno

### VENERDÌ

Pasta olio e grana  
Merluzzo impanato  
con cornflakes  
Bietola

## 4 sett

02/05  
06/06  
11/07  
15/08  
19/09

### LUNEDÌ

Pasta ai peperoni  
Formaggio  
Pomodori

### MARTEDÌ

Pasta all'olio  
Merluzzo in crosta di  
mais  
Verdure miste al forno

### MERCOLEDÌ

Pasta agli asparagi  
Arrosti di maiale alla  
salmia/salsiccia al forno  
Purè di patate

### GIOVEDÌ

Pizza margherita  
Affettato di  
tacchino  
Carote julienne

### VENERDÌ

Riso al pomodoro e  
basilico  
Crocchette/ Sformato  
di verdure  
Zucchine

## 5 sett

09/05  
13/06  
18/07  
22/08  
26/09

### LUNEDÌ

Pasta alle melanzane  
Ricotta  
Insalata verde

### MARTEDÌ

Pasta al ragù  
Tortino alle zucchine  
frullato  
Patate al vapore

### MERCOLEDÌ

Riso olio e grana  
Pollo alla  
palermitana  
Erbe

### GIOVEDÌ

Garganelli al ragù  
vegetale  
Rollè di tacchino  
Zucchine  
prezzemolate

### VENERDÌ

Pasta al pesto  
siciliano  
Seppie in umido/  
Polpettone di pesce  
Fagiolini

A completamento del pasto frutta fresca e pane, una volta a settimana pane integrale

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù -dieta personalizzato per allergia/intolleranza